

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): WYCHOWANIE FIZYCZNE					Kod modułu:	
	Nazwa przedmiotu: WYCHOWANIE FIZYCZNE I i II					Kod przedmiotu:	
	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot / moduł: INSTYTUT EKONOMICZNY						
	Nazwa kierunku: MECHANIKA I BUDOWA MASZYN						
	Forma studiów: STACJONARNE		Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Specjalność:	
	Rok / semestr: 1/1; 1/2		Status przedmiotu / modułu: OBOWIĄZKOWY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	inne (wpisać jakie)
	Wymiar zajęć	-	15 + 15	-	-	-	-

Koordynator przedmiotu / modułu	mgr Janusz Świątkowski
Prowadzący zajęcia	mgr Henryka Szumna mgr Janusz Świątkowski mgr Adam Jażdżyński mgr Aleksander Misiewicz, mgr Remigiusz Podhorodecki
Cel przedmiotu / modułu	Uświadomienie wagi kultury fizycznej w życiu człowieka i utrwalenie nawyku czynnego wypoczynku.
Wymagania wstępne	Student jest zdrowy i sprawny fizycznie.

EFEKTY KSZTAŁCENIA		
Nr	Opis efektu kształcenia	Odniesienie do efektów dla kierunku
01	wybiera prawidłowe czynności ruchowe, obciążenia oraz ich intensyfikację do procesu samodoskonalenia sprawności fizycznej, rozwoju fizycznego i rekreacji, w czasie zajęć stosuje przepisy gier sportowych i zabaw ruchowych, wykorzystuje walory zdrowotne, rekreacyjne i sportowe nauczonych dyscyplin sportowych w organizacji swojego czasu wolnego,	
02	ocenia swoją sprawność fizyczną i możliwości ruchowe.	
03	wybiera właściwą dla siebie formę rekreacji, stosuje się do poznanych zasad gier i zabaw sportowych,	
04	swoją postawą sportową wpływa na działanie grupy,	
05	demonstruje sobą zachowanie „fair play” na zajęciach wychowania fizycznego,	
06	integruje grupę studentów podczas wspólnych zajęć sportowo-rekreacyjnych.	

TREŚCI PROGRAMOWE

Ćwiczenia

1. Doskonalenie elementów technicznych i taktycznych w grach zespołowych (piłka ręczna, piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, unihokej).
2. Gry i zabawy ruchowe - kształtowanie cech motorycznych, umiejętności współdziałania w zespole i zdrowej rywalizacji.
3. Doskonalenie umiejętności sportowych w wybranych sekcjach AZS PWSZ (sekcje: piłki nożnej, piłki siatkowej, tańca, jeździeckiej, turystycznej).

Literatura podstawowa	
Literatura uzupełniająca	

Metody kształcenia	zabawowa ścisła zadaniowa ścisła zabawowa klasyczna zabawowa naśladowcza	
Metody weryfikacji efektów kształcenia		Nr efektu kształcenia
Ocena cząstkowa: aktywność na zajęciach		
Ocena formująca: sportowe zachowanie „fair play”		
Forma i warunki zaliczenia		Student w ciągu roku musi zrealizować 30 godz. zajęć. Realizacja może się odbyć w ciągu jednego semestru bądź w dwóch semestrach. Rozliczenie przedmiotu następuje w semestrze letnim. Zaliczenie na ocenę: - obecność na zajęciach (70%) - aktywność na zajęciach (15%) - sportowe zachowanie „fair play” (15%)

NAKLAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin
Udział w wykładach	
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	
Udział w ćwiczeniach	30
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń*	
Przygotowanie projektu / eseju / itp.*	
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	
Udział w konsultacjach	
Inne	
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	30
Liczba punktów ECTS za przedmiot	0
Liczba p. ECTS związana z zajęciami praktycznymi*	0
Liczba p. ECTS za zajęciami wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	30/30 0