|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Wypełnia Zespół Kierunku | Nazwa modułu (bloku przedmiotów): **PRZEDMIOTY OGÓLNE** | Kod modułu: |
| Nazwa przedmiotu: **Wychowanie fizyczne** | Kod przedmiotu: |
| Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot / moduł:**Instytut Ekonomiczny** |
| Nazwa kierunku:**Ekonomia** |
| Forma studiów:**SS** | Profil kształcenia:**praktyczny** | Specjalność:**ABP** |
| Rok / semestr: **I/I****I/II** | Status przedmiotu /modułu:**obligatoryjny** | Język przedmiotu / modułu:**polski** |
| Forma zajęć | wykład | ćwiczenia | laboratorium | projekt | seminarium | inne (wpisać jakie) |
| Wymiar zajęć |  | **60** |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Koordynator przedmiotu / modułu | **mgr Janusz Światkowski** |
| Prowadzący zajęcia | **mgr H. Szumna, mgr J. Światkowski, mgr. A. Jażdżyński, mgr A. Misiewicz, mgr R. Podhorodecki** |
| Cel przedmiotu / modułu | uświadomienie wagi kultury fizycznej w życiu człowieka i utrwalenie nawyku czynnego wypoczynku |
| Wymagania wstępne | student jest zdrowy i sprawny fizycznie |

|  |
| --- |
| **EFEKTY KSZTAŁCENIA** |
| Nr | Opis efektu kształcenia | Odniesienie do efektów dla **kierunku** |
| 01 | - ocenia swoją sprawność fizyczną i możliwości ruchowe. |  |
| 02 | - wybiera właściwą dla siebie formę rekreacji,- stosuje się do poznanych zasad gier i zabaw sportowych, |  |
| 03 | - swoją postawą sportową wpływa na działanie grupy, |  |
| 04 | - demonstruje sobą zachowanie „fair play” na zajęciach wychowania fizycznego, |  |
| 05 | - integruje grupę studentów podczas wspólnych zajęć sportowo-rekreacyjnych. |  |
| 06 | - ocenia swoją sprawność fizyczną i możliwości ruchowe. |  |

|  |
| --- |
| **TREŚCI PROGRAMOWE** |
| **Wykład** |
|  |
| **Ćwiczenia** |
| 1. Doskonalenie elementów technicznych i taktycznych w grach zespołowych (piłka ręczna, piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, unihokej).2. Gry i zabawy ruchowe - kształtowanie cech motorycznych, umiejętności współdziałania w zespole i zdrowej rywalizacji.3. Doskonalenie umiejętności sportowych w wybranych sekcjach AZS PWSZ (sekcje: piłki nożnej, piłki siatkowej, tańca, jeździeckiej, turystycznej). |
| Laboratorium |
|  |
| Projekt |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Literatura podstawowa |  |
| Literatura uzupełniająca |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Metody kształcenia | METODYZABAWOWA ŚCISŁAZADANIOWA ŚCISŁAZABAWOWA KLASYCZNAZABAWOWA NAŚLADOWCZA  |
| Metody weryfikacji efektów kształcenia | Nr efektu kształcenia |
| Ocena cząstkowa: aktywność na zajęciach |  |
| Ocena formująca: sportowe zachowanie „fair play” |  |
| Forma i warunki zaliczenia | zaliczenie na ocenę: - obecność na zajęciach (70%)- aktywność na zajęciach (15%)- sportowe zachowanie „fair play” (15%) |

|  |
| --- |
| **NAKŁAD PRACY STUDENTA** |
|  | Liczba godzin  |
| Udział w wykładach | 0 |
| Samodzielne studiowanie tematyki wykładów | 0 |
| Udział w ćwiczeniach audytoryjnych i laboratoryjnych | 60 |
| Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń | 0 |
| Przygotowanie projektu / eseju / itp. | 0 |
| Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia | 0 |
| Udział w konsultacjach | 0,1 |
| Inne |  |
| **ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.** | 60,1 |
| **Liczba punktów ECTS za przedmiot** | **2** |
| Liczba p. ECTS związana z zajęciami praktycznymi\* | **0** |
| Liczba p. ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich | 2 |